



CLEOPATRA FOR ONE DAY

An einem sonnigen Mittwochmorgen macht sich filter-Redakteurin Tanja zum beauty-Test als „Cleopatra for one day“ auf. Diesmal geht es zum Sugaring ins „Sugar Beach“ in Regensburg, um glatte, haarfreie Beine zu bekommen.

knetet Gaby die Zuckerpaste - ein weißer und klebriger Klumpen, in einem speziellen Gefäß erwärmt - kräftig durch. Da-



nach streicht sie einen etwa 30 cm langen Streifen der Paste auf mein Bein. Die Zuckerpaste, die in etwa auf Körpertemperatur erwärmt wird, besteht lediglich aus Zuckerarten und Wasser. Sie garantiert somit eine große Hautverträglichkeit und kann sogar bei Neurodermitikern oder Epileptikern angewandt werden. Mit drei kurzen Bewegungen zieht sie die Paste in Wuchsrichtung der Haare wieder herunter. Dies macht Gaby mit einer speziell erlernten Handtechnik, ganz ohne Vliesstreifen. Dabei überrascht mich am allermeisten, dass, wie anfänglich versprochen, diese Art der Haarentfernung wirklich fast schmerzfrei bleibt.

„Ein weiterer großer Vorteil des Zuckerns“, so verrät mir die Epiladerm-Expertin weiter, „ist, dass durch die Epilation der Haare in ihrer eigenen Wuchsrichtung ein Minimum an Haarbruch und Reizung der Haut entsteht.“ Nach der Haarentfernung, die etwa 30 Minuten dauert, habe ich auch keine roten Pickelchen wie sonst beim täglichen Rasieren unter der Dusche. Zum Abschluss des Sugarings trägt Gaby noch eine angenehm duftende Lotion auf meine Beine auf, um die Haut gut und weich zu pflegen.



Und schon sind gute 60 Minuten vorbei und meine Beine sind seidig glatt und samtig. Mein Fazit: Für den Frühling absolut empfehlenswert und dringend zum Nachmachen empfohlen! Ein samtweiches Ergebnis, glatte Beine und gute Laune inklusive, da ich mir um lästige Beinhaare die nächsten drei bis vier Wochen nun keine Gedanken mehr machen muss.

Weitere Infos: www.sugarbeach-regensburg.de

Die filter-Leserinnen kennen das Problem bestimmt. Gerade jetzt im Frühling sehnt man(n) sich nach samtweicher, haarfreier Haut. Doch das tägliche Rasieren unter der Dusche hat frau schon lange satt, einen teils bis zu 60 Grad heißen Wachsstreifen auf den Körper kleben lassen, nur um ihn unter Schmerzen wieder abzuziehen, ist oftmals nicht unbedingt die erste Wahl und schon der Gedanke an einen Epiliergerät verursacht Gänsehaut. Doch, was tun? Das Sugar Beach in der Augsburger Straße bietet die Lösung für jedes noch so haarige Problem: Egal, ob bei Männern oder Frauen Sugaring liegt total im Trend!



Selten war ich vor einem Cleopatra-Tag so aufgeregt wie dieses Mal. Als Vorbereitung zu dem beauty-Test habe ich meine Beine zwei Wochen lang nicht rasiert. Beim Zuckern müssen die Haare nur beim ersten Termin länger sein, bei den Folgeterminen kann man auch (im Gegensatz zum Waxing) schon ganz kurze Haare entfernen. Nur wenige Stunden und eine zuckersüße Haarentfernung später sind die haarigen Zeiten endlich passé. Als ich mich auf den Weg mache, denke ich so für mich: Zuckerpaste und Haarentfernung, passt das eigentlich zusammen? Aber sicher doch!

Im Studio angekommen, begrüßt mich die sympathische Inhaberin, Gaby Gregor, herzlich. Sie sieht mir meine Nervosität an, erläutert mir alles, was in den nächsten Minuten passiert, ganz genau und verrät mir, dass ein ziemlich großer Teil ihrer Neukunden beim ersten Mal Zuckern aufgeregt ist. Bevor es nun richtig losgeht, beginnt die hübsche Blondine mit einem ausführlichen Beratungsgespräch. Von Fragen über momentane Medikamente bis hin zu Allergien wird alles auf einem umfassenden Anamnesebogen notiert. Gaby erklärt mir, dass gerade im kosmetischen Bereich viele Studios auf ausführliche Beratungsgespräche verzichten, dies aber schlimmstenfalls schwerwiegende Folgen mit sich bringen könne.

Zur Vorbereitung werden meine Beine mit einem Gemisch aus Wasser und Reinigungslotion sanft massiert, um letzte Rückstände von Creme oder Ähnlichem zu entfernen. Anschließend

COOLE SACHEN, DIE DAS LEBEN NICHT UNBEDINGT BESSER, ABER DEFINITIV SCHÖNER MACHEN. MUST HAVES FÜR JEDEN GESCHMACK UND JEDEN GELDBEUTEL!



SCHMUCKE STÜCKE

Ein individuelles Schmuckstück für jede Stimmung – davon träumt wohl jede Frau. Designschmuck von Miranda Konstantinidou lässt diesen Traum jetzt wahr werden! Denn unter der Marke KONPLOTT werden Swarovski-Kristalle, Perlen und unterschiedliche Metalle zu einzigartigen Prachtstücken kombiniert – individuell für jede Frau, für jedes Alter, für jede Stimmung. Alle Schmuckstücke werden einzeln von Hand in limitierter Auflage hergestellt!

Kostbar - Schmuckstücke in der Küche, Kramgasse 1, 93047 Regensburg, Tel. 0941 30763229, www.kostbar-kochen.de



EIGENES LUFTSCHLOSS

Alle, die gerne von ihrem eigenen Luftschloss träumen, können jetzt aufwachen: Denn mit dieser liebevoll gestalteten Seifenblasendose kann man sich im wahrsten Sinne des Wortes den Traum vom „Luftschloss“ erfüllen...

www.geschenkefeuerfreunde.de, um 8,50 Euro



ANTI ZICKEN-SPRAY

Es gibt wohl niemanden, der es sich noch nicht gewünscht hat: Ein Anti-Zicken-Spray! Hilft wirksam, bevor der Zickenterror überhaupt richtig einsetzen kann. Und mit seinem frischen Lavendelduft vertreibt es garantiert dicke Luft und sorgt stattdessen für eine harmonische Atmosphäre...

www.design-3000.de, um 4,95 Euro



BOOKCASE

Diese stylische Regalkonsole regt nicht nur zum gemütlichen Entspannen an, sondern bringt auch noch exklusiven Chic in die Wohnung. Ein absolutes Must Have für eine geschmackvolle Einrichtung...

www.katzhq.com



DOKTORTITEL SCHNELL GEMACHT

Dass es nicht so ganz einfach ist, eine Doktorarbeit korrekt zu verfassen, sollte mittlerweile bekannt sein... Doch warum so viel Arbeit, wenn es auch einfacher geht? Von der Miami Life Development Church bekommt man gegen eine kleine Spende den kirchlichen Ehrendoktor- oder Ehrenprofessortitel. So wird man ganz leicht zum schrägen Dr. of Ufology oder wählt eine andere beliebige Kategorie.

www.groupon.de, um 39,00 Euro

